

BREASTFEEDING SUPPORT GROUPS



Attending a breastfeeding support group is a great way to meet new parents, learn from each other and get your questions answered by a lactation specialist.

Pregnant, breastfeeding and pumping parents are welcome.

All the groups listed are free of charge.

Antelope Valley Hospital WIC Program

Multiple support groups each month
in Lancaster and Palmdale, call for appointment

www.avwic.com
661-726-6393

Antelope Valley Partners for Health Lactation Center

Every Monday 10:00am—11:30am
44226 10th St. West, Lancaster

www.avph.org
661-942-4719 ext. 106

Breastfeeding Social with Dawn

Every Wednesday 12:30—2:00pm
1028 W. Ave. L-12, Suite 103, Lancaster

661-916-1290

La Leche League of Antelope Valley

1st Wednesday of each month at 12:30pm
Contact a leader for meeting location

facebook.com/LLLoFofAV
661-524-MILK

La Leche League of Southern Kern Co.

Edwards Air Force Base
3rd Tuesday of each month at 11am
Tehachapi
Call for meeting times and locations

661-368-5783
661-238-3151

Other Family Support Groups & Programs:

- AV Partners for Health Multiple programs for families with infants 661-942-4719
- MaternalMentalHealthNow.org Resources & links to treatment for postpartum depression
- New Family Support Program For military families at Edwards AFB 661-277-5292
- Nurse Family Partnership Helping first-time parents succeed 866-864-5226

GRUPOS DE APOYO PARA LA LACTANCIA



Asistir a un grupo de apoyo para la lactancia materna es una gran manera de conocer a nuevos padres, aprender unos de otros y obtener respuestas de parte de un especialista en lactancia. Las mujeres que se encuentran embarazadas o amamantando y las familias que usan sacaleches son bienvenidas. Todos los grupos mencionados a continuación son gratuitos.

Programa WIC (Women, Infants & Children) del Antelope Valley Hospital

Varios grupos de apoyo cada mes en Lancaster y en Palmdale. www.avwic.com
Llame para hacer reservaciones. **661-726-6393**

Centro de lactancia “Partners for Health” - Antelope Valley

Todos los lunes de 10:00am a 11:30am www.avph.org
44226 10th St. West, Lancaster **661-942-4719 ext. 106**

Grupo de apoyo para la lactancia de los miércoles, con Dawn Bower, IBCLC (especialista en lactancia)

Todos los miércoles de 12:30pm a 2:00pm **661-916-1290**
1028 W. Ave. L-12, Suite 103, Lancaster

La Liga Internacional de “La Leche”- Antelope Valley

Primer miércoles de cada mes a las 12:30pm [facebook.com/LLLofAV](https://www.facebook.com/LLLofAV)
1028 W. Ave. L-12, Suite 103, Lancaster **661-524-MILK**

La Liga Internacional de “La Leche” - sur del condado de Kern (Sirviendo a la Base de la Fuerza Aérea Edwards y Tehachapi)

Llame para horarios y ubicación de las reuniones:
Base de la Fuerza Aérea Edwards **661-368-5783**
Tehachapi **661-238-3151**

Otros grupos de apoyo y programas para las familias:

- AV Partners for Health Varios programas para familias con bebés
661-942-4719
- MaternalMentalHealthNow.org Recursos y enlaces a tratamientos para la depresión postparto
- Programa del apoyo para familias nuevas Para familias militares en la Base de la Fuerza Aérea Edwards 661-277-5292
- Nurse Family Partnership Ayuda para padres primerizos a alcanzar el éxito
866-864-5226